

Trastorno del Espectro Autista



El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno del desarrollo que causa problemas sociales y de comportamiento significativos que comienza en la niñez y dura toda la vida. Afecta cómo una persona piensa, se comunica, interactúa, comporta, aprende y resuelve un problema. El diagnóstico de TEA incluye el trastorno autista, el trastorno generalizado del desarrollo no especificado (PDD-NOS, por sus siglas en inglés) y el síndrome de Asperger.

Causas:

- No se conocen las causas exactas de los TEA
- Puede estar relacionado con condiciones genéticas y al medio ambiente
- No existen investigaciones que confirmen la relación entre alguna vacuna y el desarrollo de TEA

Señales:

- Poco contacto visual y prefieren estar solos
- Retraso en el habla o lenguaje
- Gran interés por objetos en movimiento o por algunas partes de objetos
- Molestarse por cambios en su rutina, estar en lugares nuevos o por cosas que los estimulen demasiado
- Muestran intereses obsesivos como, por ejemplo: secuencias o lavado de manos
- Interés por algunos temas como, por ejemplo: números, detalles o datos
- Dificultad para expresar sus emociones y necesidades, y comprender las de otros
- Movimientos repetitivos con las manos, mecen su cuerpo o giran en círculos
- Reacción diferente al oler, saborear, observar, sentir o escuchar

Diagnóstico:

Todo niño debe tener chequeos periódicos con un pediatra desde su nacimiento. El diagnóstico se realiza basándose en el desarrollo del niño, observaciones del médico y los padres y otros estudios clínicos. Pueden detectarse los TEA entre las edades de 18 a 24 meses. En algunos casos será necesario comenzar a evaluar antes de los 18 meses. Es importante el diagnóstico temprano para así comenzar con los servicios que el niño o niña necesita (Intervención Temprana).

Durante la infancia y niñez el pediatra evaluará:

- Crecimiento y aprendizaje
- Desarrollo social y conducta
- Colaboración de los padres, vital durante este proceso
- Estudios específicos y consultas con otros especialistas

Tratamiento:

El tratamiento de TEA depende de las necesidades de cada persona y podría incluir:

- Medicamentos
- Terapias (conductual o psicológica, habla y lenguaje, física, sensorial y ocupacional)
- Tratamiento de especialistas (psiquiatra, neurólogo, genetista, gastroenterólogo)

Recomendaciones para los padres:

- Motive a su hijo, no subestime su capacidad de aprender
- Aprenda sobre la condición, busque información y apoyo
- Cada niño es diferente, no compare su progreso
- Provea a su hijo un ambiente positivo y de aprendizaje
- Cumpla con el tratamiento y seguimiento de su hijo
- Cuide su salud emocional, su hijo percibe como usted se siente
- Hable con el pediatra, personal escolar y grupos de apoyo
- Practique técnicas para manejar el estrés y no olvide cuidarse



PLAN DE SALUD
MENONITA

Para orientación y ayuda, llame a la línea de
Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita
1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos)

Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com

PSM cumple con las leyes estatales y federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por razón de raza, edad, color, origen de nacionalidad, discapacidad o sexo.

Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 y 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 and 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/autism/facts.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/autismspectrumdisorder.html>