



HEPATITIS C Y EL EMBARAZO

La hepatitis C es la inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Esta condición debe ser tratada con medicinas para evitar graves problemas a la salud, como el daño permanente al hígado, cirrosis, cáncer de hígado o la muerte.

TRANSMISIÓN

La hepatitis C se transmite a través del contacto con sangre de una persona infectada con el virus. Las prácticas de mayor riesgo son:

- Compartir equipo para inyectar drogas
- Durante el embarazo o al momento del parto, las madres infectadas pueden pasar el virus a sus hijos
- Tatuajes o perforaciones corporales realizados en lugares no reglamentados
- Compartir artículos de uso personal que contengan residuos de sangre (lancetas para medir glucosa, máquinas de afeitar, cortaúñas o cepillos de dientes)
- Transfusiones de sangre y trasplantes de órganos realizados antes del 1992
- Exposición durante procedimientos médicos
- Relaciones sexuales con una persona infectada

SÍNTOMAS

- | | | |
|----------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| ■ Orina de color amarillo oscuro | ■ Fatiga | ■ Piel y ojos amarillos |
| ■ Pérdida de apetito | ■ Fiebre | ■ Náusea y vómitos |
| ■ Excreta gris o color ladrillo | ■ Dolor abdominal | ■ Dolor en las articulaciones |

TRATAMIENTO

Existen tratamientos antivirales que logran curar a la mayoría de las personas con hepatitis C. Aunque el tratamiento no se recomienda durante el embarazo, puede recibirlo:

Luego del parto

Al culminar el periodo de lactancia

Antes de planificar un embarazo



Si tiene hepatitis C y está embarazada, su médico continuará monitoreando la infección y el funcionamiento de su hígado. Usted puede amamantar a su bebé sin riesgo de transmitir el virus, excepto si los pezones están agrietados, lesionados o sangrando. No se recomienda que amamante si tiene VIH.

PREVENCIÓN

Al momento no existe una vacuna para evitar la hepatitis C. Puede prevenirla evitando el contacto con sangre contaminada con el virus.

- Evite compartir o reusar agujas, jeringuillas o cualquier otro equipo utilizado para inyectar drogas o medicinas.
- No se haga tatuajes o perforaciones corporales en lugares no reglamentados.
- Asegúrese que los equipos están estériles, incluyendo la tinta a usar.
- No use artículos personales que contengan residuos de sangre de otras personas.
- Use un condón de látex al tener relaciones sexuales.



HÁGASE LA PRUEBA DE HEPATITIS C EN CADA EMBARAZO, AL INICIO DEL CUIDADO PRENATAL.

Una prueba de sangre indicará si está infectada o si la tuvo en el pasado. Muchas personas desconocen tener hepatitis C ya que es posible que no tengan síntomas, ni se sientan enfermas.

Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita** **1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos)
Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com

PLAN DE SALUD
MENONITA



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias:

- <https://www.cdc.gov/knowmorehepatitis/hcp/Test-For-HepC-During-Pregnancy.htm>
- <https://www.hcvguidelines.org/unique-populations/pregnancy>
- <https://www.acog.org/womens-health/faqs/hepatitis-b-and-hepatitis-c-in-pregnancy>