

# EL EMBARAZO Y LOS OPIOIDES

Los opiodes son medicinas que se recetan para aliviar el dolor de moderado a intenso. Son seguros cuando se toman según fue indicado por su médico.



## RIESGOS DEL USO DE OPIOIDES

El uso descontrolado de opiodes puede poner en riesgo su vida y la de su bebé provocando:

- Defectos de nacimiento que pudieran afectar el corazón, abdomen, ojos, cerebro, espina dorsal y médula espinal
- Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS, por sus siglas en inglés). Ocurre cuando un bebé se vuelve dependiente de los opiodes u otras drogas que la madre consume durante el embarazo. Los síntomas de abstinencia aparecen entre las 48 y 72 horas después de nacer y pueden incluir:
  - Temblores
  - Irritabilidad
  - Convulsiones
  - Dificultad para alimentarse
  - Diarrea
  - Fiebre
  - Vómitos
- Problemas con la placenta
- Problemas de crecimiento del bebé y bajo peso al nacer
- Parto prematuro: nacimiento antes de las 37 semanas
- Muerte maternal y/o fetal

## USO DE OPIOIDES DURANTE EL EMBARAZO

Si usted llevaba tratamiento con opiodes recetados antes del embarazo, no deje de tomarlos por su cuenta y consulte con su médico. Si su médico le recomienda usarlos durante el embarazo, siga estas recomendaciones:

- Tómelos por el menor tiempo y en la dosis más baja posible
- Tome sus medicinas según indicado por su médico
- Hable con su médico si tiene efectos secundarios
- Asista a todas sus citas de cuidado prenatal

## LACTANCIA Y USO DE MEDICINAS

- Dependiendo del opioide que esté tomando, es posible que pueda amamantar. Hable con su médico antes de comenzar la lactancia.
- Si tiene VIH o consume drogas ilegales evite la lactancia materna.
- Si está tomando otras medicinas, hable con su médico para saber si puede amamantar.



El fumar, consumir alcohol o drogas ilegales también le hacen daño a su bebé. Hable con su médico si usa cualquiera de estas sustancias. Existen tratamientos que pueden ayudarle.

Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita**  
**1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos)

Esta llamada es libre de costo.

[www.MenonitaVital.com](http://www.MenonitaVital.com)

PLAN DE SALUD  
**MENONITA**



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).