

VISITAS AL PEDIATRA

Las visitas médicas y el calendario de vacunas para los niños y adolescentes ayudan a garantizar que se mantengan sanos. Estas visitas deben de hacerse dependiendo del tiempo indicado por su pediatra y de acuerdo con su edad. El pediatra examinará el desarrollo físico, mental, social y emocional para detectar cualquier problema y que se pueda tratar a tiempo.

LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA RECOMIENDA EL SIGUIENTE ITINERARIO DE VISITAS AL PEDIATRA:

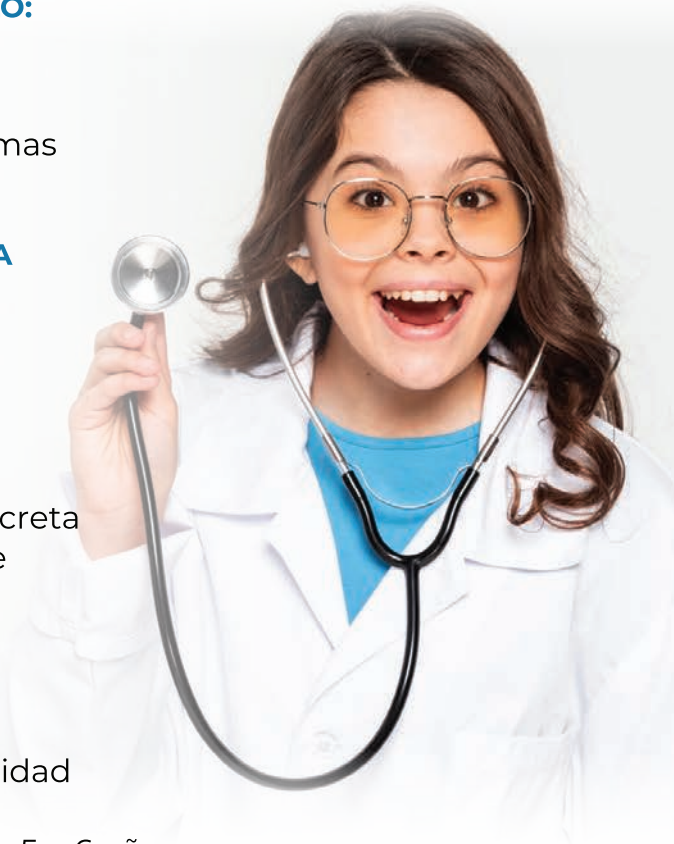
- En la primera semana de nacimiento (Entre los 3 a 5 días de nacido)
- Al cumplir 1, 2, 4, 6, 9, 12, 15 y 18 meses
- A los 2 años y 2 años y medio
- Una vez al año desde los 3 años hasta los 21 años

EN LAS VISITAS DESDE LOS 2 MESES HASTA LOS 5 AÑOS, EL PEDIATRA OBSERVARÁ UNAS ÁREAS ESPECÍFICAS DEL DESARROLLO:

- Social y emocional
- Habla y comunicación
- Aprendizaje, razonamiento y resolución de problemas
- Motora y desarrollo físico

SEGÚN LA EDAD, EL PEDIATRA LE PODRÁ SOLICITAR UNA SERIE DE PRUEBAS Y EVALUACIONES:

- Examen físico y evaluación del historial de salud
- Pruebas de laboratorio:
 - CBC
 - Prueba de hemoglobina
 - Glucosa
 - Colesterol
 - Panel de lípidos
 - Panel metabólico
 - Prueba de orina
 - Sangre oculta en excreta
 - VIH e infecciones de transmisión sexual
- Prueba de audición y visión
- Evaluación psicosocial y del comportamiento
- Evaluación de la salud mental
- Educación sobre nutrición y prevención de la obesidad
- Chequeo de las vacunas
- Prueba de detección de plomo: A los 12 y 24 meses, 5 a 6 años
- Prueba del Trastorno del Espectro Autista: Entre los 18 a 24 meses
- Evaluación de uso de alcohol, tabaco y drogas: Para adolescentes
- Prueba para detectar anemia
- Evaluación de salud oral: A los 6 meses y luego referirlo al dentista
- Prueba de tuberculosis
- Pruebas para detectar otras condiciones de salud





LAS VISITAS DE RUTINA SON ESENCIALES PARA:

- Asegurarse de que el menor esté saludable
- Realizar evaluaciones del crecimiento, desarrollo y comportamiento
- Recibir las vacunas programadas que previenen enfermedades graves
- Recibir referidos para especialistas, si se identifica un área de preocupación
- Crear buena relación con el médico de su hijo
- Hablar de cualquier inquietud sobre la salud de su hijo

LISTA PARA EL REGRESO A CLASES:

- Último P-VAC-3 (papel verde de vacunas)
- Certificado de Salud Oral (para estudiantes que estén cursando los grados K, 2, 4, 6, 8 y 10)
- Entregar documento indicando la condición de salud que padezca el menor

Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita**
1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos)
Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com

PLAN DE SALUD
MENONITA



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/vaccination-during-COVID-19-sp.html>
· <https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/health-management/Paginas/well-child-care-a-check-up-for-success.aspx> · <https://www.cuidadodesalud.gov/es/preventive-care-children/>