



HEPATITIS C

La hepatitis C es la inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Esta condición debe ser tratada con medicinas para evitar graves problemas a la salud, como el daño permanente al hígado, cirrosis, cáncer de hígado o la muerte.

SÍNTOMAS

La mayoría de las personas con hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectados. Para cuando se presentan los síntomas, la enfermedad se encuentra en una etapa avanzada. Algunos de los síntomas pueden incluir:

- Orina de color amarillo oscuro
- Pérdida de apetito
- Excreta gris o color ladrillo
- Fatiga
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Piel y ojos amarillos
- Náusea y vómitos
- Dolor en las articulaciones



DIAGNÓSTICO

Hacerse la prueba es la única manera de saber si está infectado. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que se haga la prueba de detección, una vez en la vida, si usted:

- Tiene 18 años o más
- Está embarazada (hágase la prueba en cada embarazo)
- Presenta alto riesgo si:
 - Se ha inyectado drogas
 - Tiene VIH
 - Obtiene resultados anormales en las pruebas del hígado o tiene enfermedad del hígado
 - Está recibiendo hemodiálisis
 - Recibió donación de sangre u órganos antes de julio de 1992
 - Tiene diagnóstico de hemofilia y recibió factor de coagulación antes de 1987
 - Ha estado expuesto a la sangre de una persona que tiene hepatitis C

PREVENCIÓN

Al momento no existe una vacuna para evitar la hepatitis C. Puede prevenirla evitando el contacto con sangre contaminada con el virus.

- Evite compartir o reusar agujas, jeringuillas o cualquier otro equipo utilizado para inyectar drogas o medicinas.
- No se haga tatuajes o perforaciones corporales en lugares no reglamentados.
- Asegúrese que los equipos están estériles, incluyendo la tinta a usar.
- No use artículos personales que contengan residuos de sangre de otras personas (lancetas para medir glucosa, máquinas de afeitar, cortaúñas o cepillos de dientes).
- Use un condón de látex al tener relaciones sexuales.



LA HEPATITIS C TIENE CURA. PREGÚNTELE A SU MÉDICO SOBRE LA PRUEBA DE HEPATITIS C.

Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita** **1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos)
Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com

PLAN DE SALUD
MENONITA



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias:

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>
- <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/HepatitisCTesting.htm>